

СЕДМИЧНО МЕНЮ

За периода 12.10.2026г. – 16.10.2026г.
ОУ”Йордан Йовков”

Понеделник 12.10.2026г.	Вторник 13.10.2026г.	Сряда 14.10.2026г.	Четвъртък 15.10.2026г.	Петък 16.05.2026г.
1.Зеленчукова супа-150 гр. <u>Кисело мляко по ЗНП,целина,пшенично брашно УС</u> Енергия 80kCal 2.Тас кебап-150 гр. <u>Брашно УС</u> Енергия 213kCal 3.Плод-100/150 гр. Енергия 130kCal Хляб УС-45 гр. Енергия 113kCal	1.Таратор -150 гр. <u>Кисело мляко по ЗНП</u> Енергия 100kCal 2.Пиле с ориз -150 гр. Енергия 246kCal 3.Макарони на фурна -150 гр. <u>Прясно мляко,яйца</u> Енергия 168kCal Хляб УС-45 гр. Енергия 113kCal	1.Супа свинско месо-150 гр. <u>Кисело мляко по ЗНП,целина,пшенично брашно УС</u> Енергия 132kCal 2.Огретен със сирене и кашкавал-150 гр. <u>Кашкавал БДС,сирене ЗНП,прясно мляко</u> Енергия 212kCal 3.Мляко с ориз -150 гр. <u>Прясно мляко</u> Енергия 173kCal Хляб УС-45 гр. Енергия 113kCal	1.Супа пиле-150 гр. <u>Кисело мляко по ЗНП,целина,пшенично брашно УС</u> Енергия 124kCal 2.Бяла риба фрикасе с картофено пюре -150 гр. <u>Пшенично брашно УС,прясно мляко,кисело мляко БДС,яйца</u> Енергия 158kCal 3.Бутерка с какаов крем -150 гр. <u>Кравето масло БДС,пшенично брашно УС</u> Енергия 228kCal Пълнозърнест хляб-45 гр. Енергия 106kCal	1.Таратор -150 гр. <u>Кисело мляко по ЗНП</u> Енергия 100kCal 2. Мусака-150 гр. <u>Пшенично брашно УС,кисело мляко по ЗНП,яйца</u> Енергия 238kCal 3.Плод-100/150 гр. Енергия 130kCal Пълнозърнест хляб-45 гр. Енергия 106kCal
Енергийна стойност/обяд/:536kCal	Енергийна стойност/обяд/:627kCal	Енергийна стойност/обяд/:630kCal	Енергийна стойност/обяд/:616kCal	Енергийна стойност/обяд/:574kCal

Седмичното меню е разработено в съответствие с изискванията на Наредба №3/03.10.2025г./на МЗ/за здравословно хранене на ученици и на Наредба №2/2021г./на МЗХ/за специфичните изисквания към храните,предлагани в детските заведения и училища.

Продуктите съдържащи алергени са изписани с наклонен шрифт и подчертани.

Изготвил:

А.Георгиев

Мед.специалист

Готвач